

Liebe Eltern,

um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei **Depression** und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

In unserer Region gibt es folgende Möglichkeiten, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

- jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule: Frau Sax, Mittelschule Neuburg, Tel. 08431-9074-80
- die Schulpsychologin der Schule: Frau Pfeiff, Staatl. Schulamt ND-SOB. Tel. 08431-57296
Link zur dienstlichen Erreichbarkeit der schulischen Beratungsfachkräfte:
<http://www.schulamt-neuburg-schrobenhausen.de/index.php/beratung>

- Erziehungs- und Familienberatungsstellen:
 - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
Schmidstr. C 140, 86633 Neuburg/ Donau, Tel. 08431/ 1020

- Psychotherapeutisch tätige Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und Kinder- und Jugendpsychiater der Region 10 (die Listen dazu haben die Schulpsychologen)

- Kliniken:
 - Sozialpädiatrisches Zentrum (ambulant) Kliniken St. Elisabeth, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/54-3100
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie Neuburg, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel. 08431/544000
 - Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Heck'scher Klinik München (am Klinikum Ingolstadt), Krumenauerstr.38-44, 85049 Ingolstadt, Tel. 0841/8855510

- Beratung und Information (für Betroffene und Angehörige)
 - Bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de> (Jugend- und Elternberatung)
 - Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)
Tel. 116111 (Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr) www.nummergegenkummer.de
 - Depression- Eltern im Netz
www.elternimnetz.de/kinder/besondere-beduerfnisse/depression
 - Krisendienst Psychiatrie – Wir sind für Sie da
www.krisendienst-psychiatrie.de Tel. 0180/ 655 3000
Weitere Notallnummern:
www.depressionen-depression.net/notfaelle/notfallnummern